

Davantage d'infos concernant les prestations

*"Les prestations se font toujours dans le respect du rythme,
des besoins et des possibilités de chacun"*

Coaching de vie holistique

Dans ma pratique, le coaching de vie holistique prend en considération les besoins et les difficultés de l'être dans sa globalité, corps-âme-esprit (dimension physique, énergétique, émotionnelle, psychologique et spirituelle).

Il aide à trouver des solutions adaptées pour retrouver son équilibre, sa santé et s'épanouir au quotidien.

▪ Spécial enfant

Dans cette période de bouleversement planétaire, dans un système individualiste, stressé, rigide, matérialiste, insécure, paradoxal, de plus en plus d'enfants et d'adolescents rencontrent des difficultés au niveau scolaire, familial, social ou encore par rapport à la raison de leur présence sur cette planète Terre. Aussi, je propose un soutien, des informations, une aide afin de trouver des solutions pour chaque enfant, ainsi que pour les parents qui souhaitent comprendre et accompagner chacun de leurs enfants sur le chemin qui est le sien.

▪ Spécial couple

Des entretiens sont proposés aux personnes qui souhaitent:

- bénéficier d'une nouvelle approche et conscience de la vie de couple (force de l'union physique, mais aussi de l'âme)
- améliorer la relation à deux
- permettre à chacun de s'exprimer concernant les éléments qui lui posent problème et les solutions qui lui semblent possibles
- apprendre à connaître et à respecter les besoins, les valeurs, les particularités, les aspirations, le rythme, les limites de l'autre
- trouver des solutions aux difficultés relationnelles, tout en respectant les besoins, les valeurs et la raison d'être de chacun
- prendre conscience de l'influence du bagage familial, social, culturel,..., de chacun des conjoints sur la vie de couple
- prendre conscience de l'importance et de l'influence de l'arrivée de chaque enfant sur le couple

▪ Spécial famille

Cf texte concernant la constellation familiale

▪ Spécial privés et professionnels

Je propose un accompagnement sur mesure, en individuel ou en groupe, aussi bien pour les privés que pour les professionnels (enseignants, thérapeutes, chefs d'entreprise, ...) qui souhaitent être et agir au quotidien davantage en conscience et dans le respect de leur être

intérieur. Ceci dans le but de se réaliser et de réaliser leurs projets de vie (privés, professionnels) au bénéfice de leurs proches, de leurs clients, de leur entreprise.

Développement personnel (connaissance de soi)

Des séances de travail personnel sont proposées en fonction des besoins, des souhaits et du rythme de chacun, pour les personnes qui souhaitent:

- apprendre à se connaître davantage
- vivre et évoluer en pleine conscience
- se recentrer sur elles-mêmes, renouer avec l'essence d'elles-mêmes, leur soleil intérieur, leur vibration propre, leur raison d'être, leur identité spirituelle
- prendre soin de leurs besoins
- faire un travail d'introspection, de guérison
- prendre conscience et se libérer de leurs habitudes, mécanismes, schémas
- développer leur capacité de discernement et leur sens de la responsabilisation
- développer leur intelligence et leurs ressources naturelles
- bénéficier d'outils de réflexion pour évoluer en autodidacte
- retrouver santé, équilibre et harmonie

Constellation familiale

Des séances d'information et de travail sont proposées en individuel, en couple ou en famille:

- pour prendre conscience des raisons de l'incarnation de chacun au sein de la famille et de l'entourage choisis
- pour apprendre à connaître et respecter les besoins, les valeurs, les aspirations, les particularités, le potentiel, le rythme, les limites, la place, le rôle de chacun au sein de la famille
- pour prendre conscience et trouver des solutions aux difficultés relationnelles au sein de la famille
- pour prendre conscience et guérir les blessures (physiques, psychiques, spirituelles), libérer les schémas, ainsi que toutes autres difficultés transgénérationnelles
- pour favoriser une harmonie familiale et évoluer consciemment dans le respect des besoins individuels et du groupe familial

Approche psycho-corporelle-spirituelle

L'approche de travail psycho-corporelle-spirituelle que je propose invite à travailler principalement sur le corps physique afin d'apaiser la souffrance physique, psychique (émotionnelle, psychologique) ou encore spirituelle (âme, esprit). Elle aide à libérer les tensions, les blocages, les émotions et les traumatismes refoulés, par l'intermédiaire principalement de pressions et de mouvements doux de la main.

En fonction des besoins et des situations, un temps d'écoute, de verbalisation du ressenti et du vécu, des moments de respiration, ainsi que différents moyens de perception et d'expression sont également proposés.

Massage thérapeutique / Soin énergétique

Par une alternance de mouvements et de pressions plus ou moins douces de la main, parfois accompagnés d'une énergie de guérison, le massage thérapeutique que j'effectue favorise la détente, l'harmonisation, l'équilibre, la guérison, davantage de clarté, de légèreté et de vitalité. Il permet de libérer certains blocages, des tensions, de régénérer les cellules, tissus, muscles, systèmes, organes, corps énergétiques... Il permet un travail et un retour à la santé aussi bien au niveau du corps physique, qu'au niveau de la partie émotionnelle, psychologique ou encore spirituelle (essence) de l'être.

Selon les situations et les besoins, seul ou en complément du massage thérapeutique, un soin énergétique est proposé. Il se fait sans contact physique, en transmettant ou en diffusant simplement de l'énergie vitale, de guérison, au niveau des différentes couches et centres énergétiques, systèmes, organes, ..., afin d'accélérer le processus de guérison ou d'harmonisation.

Dans la plupart des situations, le soin énergétique ou le massage thérapeutique me permet, avec votre accord, de percevoir dans quelle dimension de votre être est la problématique; ceci afin de vous aider à prendre conscience de l'origine des symptômes, ou encore de vous aider à rééquilibrer l'énergie de vos corps subtils pour favoriser la guérison du corps physique de manière plus rapide et efficace.

Soin de l'âme

Le soin de l'âme vous donne la possibilité de vous connaître davantage, de vous relier à votre dimension intérieure, profonde, spirituelle, à ce "soleil" qui a pour rôle de rayonner sa vibration propre, unique et de vous guider chaque jour sur le chemin qui est le vôtre, pour vous permettre de réaliser ce qui vous correspond vraiment.

Il invite à percevoir et accueillir votre vécu intérieur comme extérieur, à prendre conscience et soin de ce qui vous permet ou vous empêche de respecter ce "soleil" intérieur, votre raison d'être ou encore de vous exprimer.

Il vous donne l'opportunité de vous libérer de vos blessures, de vos tensions et de vos blocages profonds liés à cette incarnation ou à des incarnations précédentes. Il vous permet aussi d'avoir des informations supplémentaires sur vous-même et votre vie en général ou tout simplement d'accueillir ce que votre être intérieur essaie de vous dire.

Le soin de l'âme se fait principalement par le biais d'une discussion, d'un moment de méditation, d'un soin énergétique, d'un massage thérapeutique, d'une approche de travail psycho-corporelle-spirituelle ou tout simplement par une invitation à percevoir / accueillir ce qui est.

Information - Conseil

Pour vous aider à avancer au quotidien sur votre chemin, davantage en santé, conscient, responsable et acteur de votre vie, je partage avec vous mes observations, mes réflexions, mes recherches, mon expérience de la Vie et des dimensions les plus subtiles concernant les thèmes tels que la grossesse, la naissance, le couple, l'enfant, la famille, la spiritualité, la pleine conscience, l'alimentation, la santé, la nature, les voyages, ...

Soin et soutien à distance

(Situation spéciale)

Parce qu'il y a des situations qui nécessitent une intervention différente, particulière, en complément de celle apportée par l'équipe médicale ou thérapeutique, ...

Je propose uniquement en cas d'incapacité totale de déplacement à l'espace thérapeutique, pour les personnes qui souhaitent retrouver leur santé, leur équilibre, leur potentiel de façon plus rapide, efficace et harmonieuse, un soutien à distance par l'intermédiaire de mes soins énergétiques ou encore de mes connaissances holistiques.

Cette prestation est possible dans la mesure où l'ensemble des intervenants travaillent et collaborent dans l'intérêt et le respect du "patient".